

Nieuwsbrief

Stichting Wereldvrouwenhuis Mariam van Nijmegen

December 2018



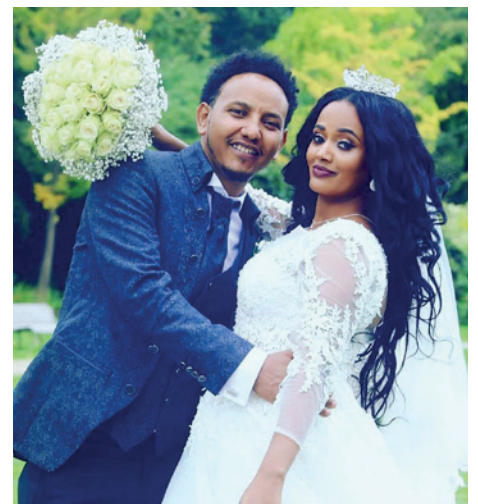
*'We wensen iedereen een vredig,
gezond en gelukkig 2019'*

Goed nieuws!

We beginnen weer met blij nieuws: Zihla uit Iran heeft een status! Ze heeft erg lang moeten wachten, maar het is zo ver. We weten nog niet waar zij heen gaat.

Zahar zat vorig jaar in ons huis. Ze heeft een status in België. Nu kregen we het blijde nieuws dat Zahar een zoon heeft gekregen, Brayan. Het gaat goed met moeder en zoon.

Simret is dubbel gelukkig. Ze kreeg asiel in Nederland en ze is getrouwd in Amsterdam. Twee vrijwilligsters waren bij de bruiloft.





Hulp van Supermarktklanten

Onze voedselactie bij de AH op de Daalseweg was een groot succes. Twee van onze vrouwen stonden samen met vrijwilligers een paar uur bij de ingang briefjes uit te delen met de boodschappen die wij hoopten te krijgen. We hebben weer een volle kelder! En in de collectebus zat € 138,60.

Onze statiegeldactie bij Jumbo Meijhorst in augustus leverde maar liefst € 75,55 op!

Klanten van AH XL op de Jacobslaan doneerden via hun statiegeldbonnen € 371,50.

Van 24 december 2018 tot 14 januari 2019 statiegeldactie voor ons bij AH Daalseweg.

Hartelijk dank aan alle klanten van Jumbo en AH!



Cadeaubonnen van Reshare

Een fantastische donatie van de Reshare winkel van het Leger des Heils in de Lange Hezelstraat. We kregen maar liefst 100 (HONDERD) cadeaubonnen à 10 euro!!! Alle vrouwen hebben zes bonnen gekregen. Ze hebben hiermee mooie warme jassen en schoenen aangeschaft.

We kregen een prachtige Gazellefiets met klein frame van een rijwielhandel! Bij kleine reparatie zegt de fietsenmaker altijd: "kost niks, doe maar iets in het potje". De komende maanden is de opbrengst van het potje voor ons!! We zijn de fietsenmaker erg dankbaar!

Wethouder op bezoek

Op 23 augustus 2018 was de nieuwe wethouder Grete Visser te gast in ons huis. De vrouwen hadden de huiskamer een extra schoonmaakbeurt gegeven, koffie en thee met iets lekkers stonden uitnodigend klaar. Het werd een levendig gesprek. De wethouder vindt ons werk belangrijk. Het spreekt haar aan dat we de kracht van vrouwen als uitgangspunt nemen. Ook ons activiteitenprogramma kreeg waardering. We zijn blij met de steun van de nieuwe wethouder!

Wie komt ons team versterken?

We zijn op zoek naar:

- Een coördinator huis en tuin die samen met de bewoonsters en andere vrijwilligsters zorgt dat alles in en om het huis op rolletjes loopt
- Een coördinator voor externe contacten die eerste aanspreekpunt is en contacten onderhoudt met 'zusterorganisaties', fondsen, kerken en donateurs.
- Een interne begeleider die voor één vrouw in huis contactpersoon is en samen met haar haar situatie bekijkt en desgewenst meegaat naar arts en advocaat.

<http://wereldvrouwenhuis.nl/public/actueel>

Afscheid van PLUS Malden

Jarenlang hebben we wekelijks voedsel opgehaald bij de PLUS supermarkt in Malden. De laatste tijd was het lastig om vrijwilligers te vinden om het eten op te halen. We zijn dan ook erg blij dat we voortaan bij de Voedselbank terecht kunnen: elke vrijdag mogen we daar ophalen wat over is. We hebben dankbaar afscheid genomen van de PLUS Malden en de heer John Achten. Als afscheidscadeau hebben we de heer Achten twee boeken over Afrika gegeven. Hij zou ze in de koffiekamer leggen.



Werkgroep Trauma en Gezondheid op bezoek

Winneke Kornet en Janneke Doe bezochten 2 oktober 2018 het Wereldvrouwenhuis. Met subsidie van de Werkgroep hebben wij de cursussen Krachtwerk, psycho-educatie en Herkennen van en omgaan met psychiatrische problematiek kunnen organiseren. In de woonkamer hebben we verteld over de cursussen. De dames waren zeer onder de indruk van het goede werk dat wij met zijn allen doen voor en met onze vrouwen en over het inzetten van de opgedane kennis. Ook namen ze een kijkje bij de taalles die -zoals gewoonlijk op de dinsdag-eindigde in een samenzang met gitaarbegeleiding door Heidi. Dat was een spetterende afsluiting.

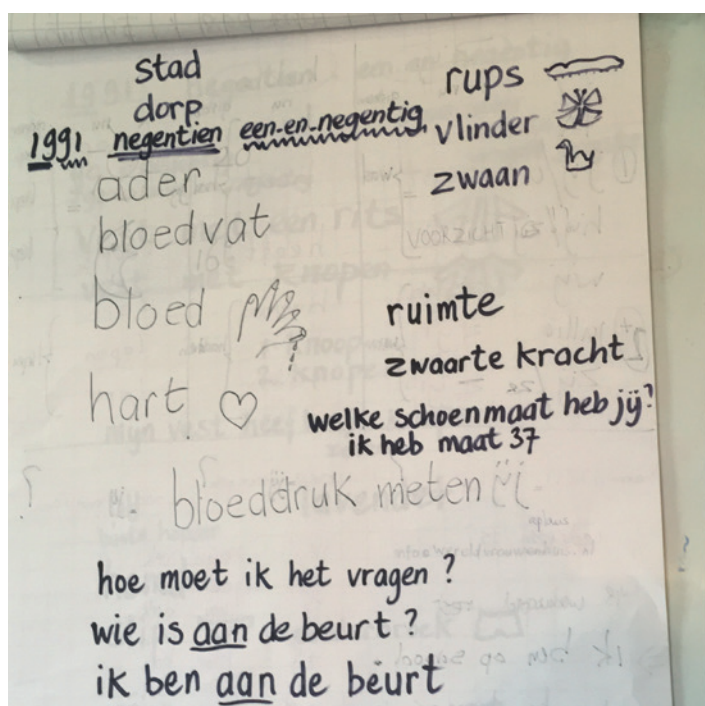
Nijmegenaar van het Jaar?

Maria van de Muijsenbergh maakt kans op de titel Nijmegenaar van het jaar 2018. Maria is een van de oprichters en bestuurslid van onze stichting. Ze is een van de drie overgebleven genomineerden. Maandag 7 januari wordt de uitslag bekend.

Vrijwilligerstraining

Mario Braakman, psychiater bij Pro Persona, heeft een training verzorgd over het herkennen van en het omgaan met psychiatrische problematiek bij onze vrouwen. Het is vaak moeilijk om psychiatrische problemen tijdig te herkennen en om te weten hoe we hierop het beste kunnen reageren. Moet je een vrouw met rust laten of moet je haar tot activiteit aanzetten? Hoe moet je reageren op traumatische ervaringen? Moet je wel of niet vragen naar ervaringen? De deelnemers waren erg enthousiast over de cursus. Naast onze vrijwilligers namen ook vrijwilligers van SNOV, Stichting Gast en het Zorgcafé deel.

Indigo ontwikkelde voor ons een cursus hoe wij "psycho educatie" kunnen geven aan onze cliënten. Twee ochtenden in juni gaven ons inzicht hoe je cliënten kan vertellen of geruststellen over gedrag wat negatief werkt op hun welzijn hier, zoals stress, slaapproblemen, omgaan met anderen. Eind augustus was de derde cursusmorgen over seksuele gezondheid bij migranten. Ook hier waren de deelnemers enthousiast. Er was tijd tekort voor alle vragen. Er werden veel voorbeelden aangeboden, wij probeerden de oefeningen uit samen met begeleiders van de andere opvang instellingen in Nijmegen.

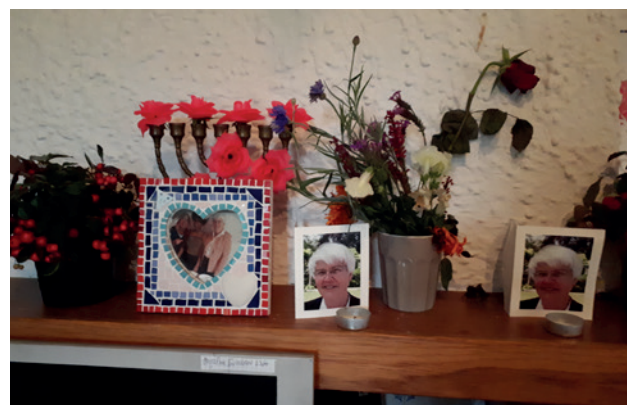


Programma's en lessen

- Creatieve taallessen met koekjesvormpjes in de vorm van letters en cijfers!
- Samen met enkele vrijwilligers zijn de vrouwen naar de opening van het taalcafé in de bibliotheek Hatert geweest. De vrouwen vonden het leuk.

In memoriam Els Caris 8 mei 1939 5 november 2018

Maandag 5 november is heel plotseling Els Caris overleden. Zij was al een tijd vrijwilligster bij het Wereldvrouwenhuis. Els was een individueel begeleider met een groot hart. Altijd bereid om ons -op welke manier dan ook- te ondersteunen, met veel liefde voor de vrouwen die ze begeleidde. De twee vrouwen die zij begeleidde hebben in huis een herdenkplek gemaakt met bidprentjes en kaarsjes. We waren met een grote delegatie van het Wereldvrouwenhuis aanwezig bij de uitvaartdienst. Het overlijden van Els is een groot gemis voor haar kinderen en kleinkinderen, een groot gemis voor ons.





Vrijwilligster aan het woord: “wie een ander helpt...”

Mijn naam is Paula van Dorp. Sinds maart 2013 ben ik vrijwilligster bij het Wereldvrouwenhuis Mariam van Nijmegen. Na jaren in het basisonderwijs gewerkt te hebben, was het tijd voor mij om iets nieuws te zoeken, iets waarbij ik een echt verschil kon maken. Via de vrijwilligerscentrale kwam het Wereldvrouwenhuis op mijn pad. Er werden taalvrijwilligsters gevraagd. Lesgeven zit me in het bloed en zo zat ik al snel met vrouwen uit Afrika aan de tafel om ze te helpen de Nederlandse taal machtig te worden.

Ik verbaasde me over de kracht en het doorzettingsvermogen om te overleven, ondanks de traumatische ervaringen die ze hadden beleefd, in hun thuisland, op de vlucht en hier in Nederland. Al snel werd ik begeleidster van één van de vrouwen. Ik hielp haar op weg naar de dokter, Pro Persona en had contact met haar advocaat. Het was mooi om te zien hoe de vrouwen ook elkaar hielpen en langzaam maar zeker meer in hun kracht kwamen te staan. Want de bedoeling van hun verblijf bij ons is sterker te worden, hun eigen waarde weer te voelen en in staat te zijn een leven na het Vrouwenhuis aan te kunnen. Veel vrouwen hebben hun draai hier in Nederland gevonden, al of niet met een status. Soms gebeurt dat en dan is onze blijdschap groot.

Het is mooi werk om mensen die het zo hard nodig hebben te kunnen helpen, samen met de vele vrijwilligsters die werken voor het Vrouwenhuis. Ik ervaar altijd een groot gevoel van saamhorigheid en solidariteit met de vrijwilligsters. Het is een warm bad. En... het mes snijdt aan twee kanten: wie een ander helpt, ervaart grote voldoening voor zichzelf.

Henrike bedankt!

Na jarenlange inzet neemt Henrike afscheid als bestuurslid van het Wereldvrouwenhuis. Onze dank voor al haar inzet en betrokkenheid is groot! Wij wensen Henrike veel geluk en succes toe! Henrike Schuring wordt per 1 januari 2019 in het bestuur opgevolgd door Liesbeth Siers. Ricky van Oers neemt de taak van secretaris over van Henrike.

Even voorstellen:

Mijn naam is Liesbeth Siers. Vlak na mijn rechtenstudie in Nijmegen (met als specialisatie het civiele recht) ben ik per toeval met het vreemdelingenrecht in aanraking gekomen en heb ik mijn hart aan dit rechtsgebied verloren. Ik ben daarop tien jaar werkzaam geweest bij de vreemdelingenkamer van de rechtbank in Haarlem. Na de start van de vluchtelingencrises wilde ik meer direct betrokken zijn bij mensen die noodgedwongen hun land hebben moeten verlaten en heb ik de overstap naar de advocatuur gemaakt. Met heel erg veel plezier werk ik sindsdien bij Van Schie advocaten in Nijmegen. In mijn rol als nieuw bestuurslid bij het Wereldvrouwenhuis hoop ik mijn betrokkenheid bij migranten verder te vergroten en door mijn juridische kennis van het vreemdelingenrecht een steentje bij te dragen.



Contactgegevens

Stichting Wereldvrouwenhuis Mariam van Nijmegen
De Stichting is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)
Inschrijving Kamer van Koophandel: 56257767

www.wereldvrouwenhuis.nl
info@wereldvrouwenhuis.nl
Bankrekening NL77INGB0006279869