

Nieuwsbrief

Stichting Wereldvrouwenhuis Mariam van Nijmegen



December 2017



AH statiegeldactie

Van 25 september tot en met 8 oktober 2017 heeft de Albert Heijn XL op de St. Jacobslaan te Nijmegen het Wereldvrouwenhuis in de gelegenheid gesteld gebruik te maken van de gedeponeerde en ongebruikte emballagebonnen van klanten. Op 10 oktober heeft de algemeen coördinator van het Wereldvrouwenhuis Gerda Averages een cheque van 390,50 in ontvangst mogen nemen. Veel dankt aan de AH-XL en aan alle klanten die hebben bijgedragen aan dit mooie bedrag!

Geweldig nieuws!

Het is echt een feest wanneer een van onze vrouwen een verblijfsvergunning krijgt! Er zijn nu twee vrouwen ontzettend blij. Joyce woonde in ons huis in Lent en is nu verhuisd naar een eigen woning in Nijmegen. Ook Enbaba heeft een verblijfsstatus! Ze verhuist naar een AZC om te wachten op een woning.





Donatie Soroptimisten

Tijdens een filmavond in LUX op woensdag 22 november 2017 kreeg het Wereldvrouwenhuis een cheque van de Soroptimistclub Nijmegen. De Sorptimisten zetten zich wereldwijd in voor de bevordering van mensenrechten en de positieverbetering van vrouwen en meisjes. Wat een mooie bijdrage, bedankt!

<https://soroptimist.nl/nl/clubs/oost-nederland/nijmegen/>

Trainingen voor vrijwilligsters

Om onze vrijwilligers beter te ondersteunen bij hun soms lastige werk heeft het Wereldvrouwenhuis, met de financiële steun van het stimuleringsprogramma Trauma en Gezondheid van de Samenwerkende Fondsen voor Migranten en Vluchtelingen, een trainingsprogramma ontwikkeld.

Op kracht komen

Vijftien vrijwilligers van het Wereldvrouwenhuis volgen momenteel een Krachtwerk-training. Deze methode gaat uit van de autonomie van vrouwen en is gericht op het ondersteunen van kwetsbare mensen. Krachtwerk versterkt de zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie van de cliënten. Daarmee sluit de methodiek goed aan bij de werkwijze die het Wereldvrouwenhuis voor ogen staat. Onze vrijwilligers kunnen zo de vrouwen beter stimuleren

tot eigen verantwoordelijkheid en hen actief ondersteunen om de regie over hun leven te houden of terug te krijgen. Bovendien helpt de training vrijwilligers om hun eigen grenzen te bewaken zodat het vrijwilligerswerk minder energie en frustratie kost. De enthousiaste en inspirerende leiding van Holly Haylock draagt hieraan zeker bij.

Zes principes van Krachtwerk



Plannen voor trainingen in 2018

Volgend jaar staan eveneens vrijwilligerstrainingen op het programma. Enkele vrijwilligers zullen leren om een speciaal ontwikkelde psycho-educatie cursus te geven. Hierdoor kunnen vrouwen hun psychische weerbaarheid en veerkracht versterken. Psycho-educatie krijgt dan een vaste plaats in het activiteitenprogramma.

Hoe kun je als vrijwilliger psychiatrische problemen bij de vrouwen tijdig herkennen? Hoe kun je het beste reageren op traumatische ervaringen? Wat moet je doen als een vrouw helemaal door het lint gaat? Deze en andere vragen staan centraal op drie speciale trainingsavonden.



Smilies meten gezondheid en stress

Het Wereldvrouwenhuis heeft samen met Pharos een simpel vragenlijstje ontwikkeld om de (verandering in) mentale gezondheid en weerbaarheid bij de vrouwen te meten. Bij het begin en einde van hun verblijf in het Wereldvrouwenhuis vullen vrouwen dit lijstje in. Zo kunnen we zien of de mentale gezondheid en weerbaarheid is verbeterd.





DCI bezoekt het Wereldvrouwenhuis Lent

Ter gelegenheid van het 50-jarig bestaan heeft de Dekanale Caritas Instelling (DCI) een prachtige donatie gedaan aan het Wereldvrouwenhuis Mariam van Nijmegen. Hiermee hebben wij het Wereldvrouwenhuis voor oudere vrouwen kunnen opknappen en inrichten. In het huis verblijven vijf oudere illegale migrantenvrouwen met medische problemen. Op vrijdagmiddag 6 oktober 2017 hebben drie bestuursleden van de DCI een bezoek gebracht aan het huis. De vrouwen hebben iets lekkers gemaakt voor bij de thee. Mooi was het dat iedere vrouw haar eigen verhaal kon vertellen. Van harte danken wij het DCI voor deze prachtige gift!



Sinterklaas is langs geweest!

Dinsdag 5 december is Sinterklaas in het vrouwenhuis geweest. Alle vrouwen kregen een cadeau met meerdere pakjes: verzorgingspullen, een chocolaletter, warme sokken en een kaars. Samengesteld en ingepakt door Anneke Leisink - veel dank daarvoor! Sint had voor alle vrouwen een aardig woordje.



Kerstbijeenkomst vrijwilligers

Donderdag 14 december hebben de vrijwilligers het jaar afgesloten met een gezellig etentje. Voorzitter Maria van de Muijsenbergh heette iedereen welkom en bedankte alle vrijwilligers voor hun grote inzet en enthousiasme.



Verandering samenstelling bestuur

Na jarenlange betrokkenheid heeft Sèmi Abou El Ela aangegeven te moeten stoppen met zijn functie van penningmeester van het Wereldvrouwenhuis, omdat deze niet meer viel te combineren met zijn veeleisende baan. Wij willen Sèmi van harte danken voor zijn inzet de afgelopen jaren en wensen hem alle goeds voor de toekomst!

Ontzettend blij zijn wij dat Rob van Dinther zich bereid heeft getoond de functie van penningmeester vanaf 1 januari 2018 op zich te nemen. Van harte welkom Rob!

Rob van Dinther

Ik ben 63 jaar oud en woon sinds 1981 in een woongroep in Ubbergen, samen met mijn vrouw Bea. Vorig jaar ben ik op eigen verzoek vervroegd met pensioen gegaan. Na mijn studie HEAO ben ik ruim 2 jaar werkzaam geweest in Cameroon en daarna ben ik in Nijmegen sociologie gaan studeren. Na werken voor een onderzoeksbureau trok het buitenland weer en ben ik een aantal jaren werkzaam geweest in Oost Europa, Rusland en China. Ik heb ruim 2 jaar in Uzbekistan gewoond en bijna 1½ jaar in Moskou. Na deze buitenlandperiode ben ik werkzaam geweest in het personeelsmanagement, zowel in het bedrijfsleven als bij de overheid. Op dit moment ben ik als vrijwilliger 3 dagdelen werkzaam bij Stichting Overall. Naast mijn werkzaamheden ben ik penningmeester/bestuurslid geweest van een aantal organisaties, zowel in als buiten de regio Nijmegen. Mijn hobby's zijn moderne sculptuur/kunst (kijken) en lezen.

Ik hoop dat ik een waardevolle bijdrage kan leveren aan het Wereldvrouwenhuis en wil alvast alle betrokkenen bij het Wereldvrouwenhuis een geweldig 2018 wensen.



Juul Adang in Lent

Maandag 11 december kwam Juul in ons huis in Lent. Sinds januari 2016 verricht Juul rond haar verjaardag een vriendelijke daad voor een organisatie in Nijmegen. "Wegens een chronische ziekte wil ik elke verjaardag die ik nog kan vieren een speciale laten zijn. Ik doneer dan mijn tijd, verjaardagsgeld en aandacht voor de organisatie." Juul heeft samen met de vrouwen in Lent bedacht wat ze kunnen maken van de handwerkspullen en kralen die Juul had meegenomen.

Vrijwilligster, iets voor u?

We zijn nog op zoek naar enkele vrijwilligers voor onze beide huizen. Er zijn nog vrijwilligers nodig voor ondersteuning bij sport en beweging, voor de taallessen en voor creatieve activiteiten. Lijkt u dit wat of kent u iemand die dit zou willen doen, neem dan contact op via mailadres info@wereldvrouwenhuis.nl of telnr. 06 45588555.

Bedankt!

Of u nu helpt met een financiële bijdrage, vrijwilligerswerk, giften in natura of op andere wijze, zonder al uw hulp kon het wereldvrouwenhuis niet bestaan. Heel hartelijk dank daarvoor. We hopen ook in de toekomst op uw steun te mogen rekenen.



Contactgegevens

Stichting Wereldvrouwenhuis Mariam van Nijmegen
De Stichting is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)
Inschrijving Kamer van Koophandel: 56257767

Postadres: Dromedarisstraat 18, 6531 NV Nijmegen
www.wereldvrouwenhuis.nl
info@wereldvrouwenhuis.nl
Bankrekening NL77INGB0006279869