

Nieuwsbrief

voor iedereen die betrokken is bij het
Wereldvrouwenhuis Mariam van Nijmegen



Update van het werk van het Wereldvrouwenhuis

Het Wereldvrouwenhuis Mariam van Nijmegen biedt tijdelijk opvang aan dakloze vrouwen zonder verblijfsvergunning die medische problemen hebben. In totaal hebben sinds onze start in 2013 32 vrouwen uit 16 verschillende landen kortere of langere tijd in ons huis gewoond. Vrouwen kunnen in ons huis tot rust komen en krijgen medische verzorging, individuele begeleiding en



een activiteitenprogramma. Onze dokter Fifi is elke week in het huis en het Universitair Gezondheidscentrum Heyendaal heeft het druk met onze vrouwen. Er zijn 14 individuele begeleidsters actief.

Vier enthousiaste teams van vrijwilligsters verzorgen Nederlandse les, creativiteit, medische informatie en zelfverdediging. Er zijn sinds de start activiteiten bijgekomen: les in zelfredzaamheid/empowerment, fietsles, yoga en facultatief zwemen en hardlopen. Bij de zelfredzaamheidslessen wordt gekeken naar de vaardigheden die de vrouwen kunnen inzetten om na de opvangtijd in hun levensonderhoud te

voorzien. Over de empowermentscursus die als onderdeel van de zelfredzaamheidslessen drie x per jaar gegeven wordt leest u op blz 3 een kort artikel.

Vrouwen kunnen slechts 3 tot 4 maanden in het Wereldvrouwenhuis wonen. Samen met de vrouwen wordt gezocht naar een logeeraadres voor de periode daarna. Na hun verblijf in het Wereldvrouwenhuis worden de vrouwen nog een half jaar begeleid en krijgen ze wekelijks een voedselpakket van de Voedselbank. De begeleiding wordt langzamerhand afgebouwd totdat de vrouwen uiteindelijk zelfstandig verder gaan. Om nieuwe vrouwen te kunnen opvangen is doorstroming nodig. Daarvoor zijn logeeraadressen in Nijmegen of directe omgeving onontbeerlijk. We hebben op dit moment een vijftal adressen waar zes à zeven vrouwen kunnen worden opgevangen. We hebben meer adressen nodig. Weet u een adres? Laat dit svp weten. Meer info over logeeraadres worden kunt u lezen op blz 3.



Jaargang 3, nummer 2
September 2014

Wij zoeken nog

- Logeeraadressen voor na de drie/vier maanden opvang

en vrijwilligsters voor

- Juridische groep
- Activiteiten organiseren en pr
- Fondsenwerving
- Coördinator Huis
- Coördinator Logeren

Zie onze website www.wereldvrouwenhuis.nl voor nieuws. Een indringende film over ons initiatief: www.youtube.com/watch?v=OgNeniT8p4k

In dit nummer:

Update	1
Voedselactie. Collecte	2
Prijs. Nachtopvang. ZijAanZij	2
Empowerment	3
Dank aan alle goede gevers	3
Logeeraadres worden	3
Algemene info en verjaardagsfeestjes	4

Voedselactie 8 november, van Stichting Gast en Wereldvrouwenhuis

Op zaterdag 8 november zullen we weer samen met Stichting Gast een voedselactie houden bij de Albert Hein op de Daalseweg 200 om rijst, pasta, olie, verzorgingsproducten en producten voor het huishouden als wc-papier, (af)wasmiddel en tandpasta te vragen. We delen bij de ingang flyers uit, waarin op de voorkant informatie staat over beide organisaties en waar op de achterkant de gevraagde producten staan.

De vorige voedselactie was erg succesvol.

Wie doet er mee? Opgeven bij Mariët Mensink: 06-18194393.

Feest 29 juni als start van collecte, met workshops, theater en muziek groot succes, 80 bezoekers



We hebben met 29 mensen gecollecteerd en haalden **3736,99 euro** op plus 5 pond.



Ab Harrewijnprijs, nominatie Libellester, Stille helpers

Het Wereldvrouwenhuis, in de personen van de initiatiefneemsters Maria van den Muijsenbergh en Mariët Mensink, heeft in mei 2014 de Ab Harrewijnprijs gekregen omdat het adequaat en creatief hulp biedt aan mensen aan de onderkant van de maatschappij. Deze vrijwilligsters zijn ook genomineerd als Libellester 2014. Cordaid wordt 100 jaar en wil daarom stille helpers in het zonnetje zetten. 3 oktober, van 20-22.15 in de Lindenberg, Ridderstraat 23. Wij zijn met 45 Stille Helpers. Mariët staat daar namens het Vrouwenhuis.



Nachtopvang en ZijAanZij

Mooie initiatieven die ook onze vrouwen kunnen helpen

De nieuwe coalitie in de gemeente Nijmegen heeft 60.000 euro extra uitgetrokken voor mensen zonder verblijfsvergunning op straat. De vier Nijmeegse Noodopvangorganisaties, Wereldvrouwenhuis, St Gast, Noodopvang Nijmegen van Vluchtelingenwerk en de Protestantse Diaconie hebben overleg gehad met wethouder Bert Frings over de besteding van dit bedrag. Het voorstel is dat 10.000 euro gebruikt wordt voor medische kosten, dat het Wereldvrouwenhuis 15.000 euro krijgt voor de huur en dat 35.000 euro besteed wordt aan nachtopvang voor dakloze mannen zonder verblijfsvergunning, en voor de vrouwen die we als Wereldvrouwenhuis niet (meer) kunnen helpen. Als dit plan aangenomen wordt door de gemeenteraad gaan Paul Oosterhoff van de Protestantse Diaconie en Mariët Mensink van het Wereldvrouwenhuis als bestuursleden van Stichting SNOV (St Noodopvang Vluchtelingen) deze opvang per 1 januari 2015 van de grond tillen.

Een particulier is een mooi initiatief gestart. Ze laat twee vrouwen, die in hun eigen levensonderhoud moeten voorzien, een maaltijd koken voor groepen van 15 tot 20 mensen die daar 7,50 pp voor betalen. De vrouwen doen zelf boodschappen van dit bedrag en mogen houden wat er overblijft. Wil je zo'n groep maken? ZijAanZij: 06-48237217, zij.aan.zij@hotmail.com

Dank aan alle goede gevers! Markten, belangrijk voor bekendheid

Dank aan onze trouwe donateurs die ons vaak vanaf het begin al steunen. Dank aan hen die de opbrengst van hun verjaardag of ander feest doneerden. Dank aan de Parkstraatgemeente in Arnhem die ons voor 2014 gekozen heeft als Diaconaal Project en ons al 3x 500 euro overmaakte plus de opbrengst van een collecte. Dank aan Stichting Volksbelang die de verbouwing van meer dan 23.000 euro betaalt. Dank aan het SKAN-fonds die 10.000 euro overmaakte. Dank aan Stichting Kansvol, m.n. aan Femke Sonnenschein, die een feestje voor ons organiseerde als start van de collecteweek. Dank aan alle collectanten die 3736,99 euro ophaalden. Dank aan het Huis van Compassie, m.n. aan Pieter, die dit feestje mee organiseerde, o.a. door te zorgen voor de ruimte en de pr. Dank aan de Protestantse Diaconie in wiens pand, de Haard, we altijd gratis mogen vergaderen (met koffie en thee) en de zelfverdedigingslessen mogen geven. Dank aan Kleding- en Voedselbank, Plus-Verbeeten Malden, Helping Hands, AH Daalseweg, Ekoplaza Groenestraat. Dank aan Yes-energie Nijmegen voor hun hulp. Dank aan alle 45 vrijwilligers voor alle tijd en energie die ze in het Wereldvrouwenhuis stoppen.

Logeeradres worden

Als u erover denkt om enkele maanden een vrouw van het Wereldvrouwenhuis op te vangen krijgt u eerst een intakegesprek met de algemeen coördinatoren van het Wereldvrouwenhuis. In dit gesprek worden duidelijke afspraken gemaakt over bijvoorbeeld al dan niet kunnen koken, over regels rond douche- en verwarmingsgebruik, regels rond bezoek (wel vriendinnen-die niet mogen blijven slapen, geen mannenbezoek), al dan niet samen eten etc. Uit de ervaring tot nu toe blijkt dat het het prettigst is voor de onderdakgever om een eindtijd af te spreken, meestal wordt drie maanden afgesproken. Na het gesprek wordt een kennismakingsgesprek georganiseerd met de vrouw (soms twee vrouwen) en haar begeleidster. Daarna komt de vrouw eerst een week op proef. Het Wereldvrouwenhuis stelt zich garant dat bij problemen de vrouw direct opgehaald zal worden.

Hebt u interesse of wilt u meer informatie? Bel de algemeen coördinatoren Mariët of Bonita: 06-45588555 of mail naar info@wereldvrouwenhuis.nl

We waren o.a. bij de Music Meeting, bij de open tuintendag van de Gasttuin, bij de Syriëmarkt, bij de Music Meeting, bij de Kaaij... Soms is de verkoop goed, soms niet. Soms krijg je goed contact met a.s. vrijwilligers en/of onderdakgevers. Soms levert het donateurs op. Maar ons regelmatig laten zien in het Nijmeegse is op zich al belangrijk!

Empowerment

Dorien Ypma verzorgde 4 lessen empowerment die erg goed toegesneden waren op onze vrouwen. De lessen gingen over jezelf presenteren met je hart, handen en hoofd. In les 1 over het hart vertelden de vrouwen van welke kleuren, geuren en muziek ze hielden. Op het eind van de les presenteerden ze zichzelf: 'Ik ben Mariam en ik houd van appeltaart, vrolijke dansmuziek en van geel en blauw'. Daarbij zagen ze dat rechttop staan, je handen gebruiken en mensen aankijken belangrijk is. In de tweede les over het hart gingen de vrouwen terug naar hun jeugd en de spelletjes die ze daar deden. Er waren spelletjes aanwezig en er werd druk geknikkerd, gespringtouwde en gelachen.

Het belang van een glimlach

Bij deze les benadrukte Dorien hoe belangrijk het is dat je glimlacht naar mensen als je je presenteert. Dit was een eye-opener. Want in veel culturen is niet-aankijken en neutraal kijken juist belangrijk. Er wordt alleen gelachen naar goede bekenden. Een vrouw vertelde dat het haar inderdaad was opgevallen dat iedereen in Nederland zoveel glimlacht... Les drie ging over de handen. Er waren allemaal plaatjes van activiteiten als schoonmaken, mensen verzorgen, wassen etc. De vrouwen mochten elkaar een plaatje geven en een compliment: 'Mariam, jij kunt erg goed koken!' Daarna mochten ze ook zelf plaatjes pakken van dingen die ze goed konden. En daarna moesten ze zich presenteren als kundige vrouw: 'Ik ben Mariam en ik kan goed koken en poetsen. Ik houd niet van vuil, dat moet weg.' Les 4 ging over het hoofd. Over je netwerk, de mensen die je kent, die je kunnen helpen om aan onderdak te komen of aan een manier om in je onderhoud te voorzien.

Op het laatst werden foto's gemaakt van de vrouwen als sterke vrouwen, de sterke vrouwen die ze in wezen zijn, en ze mede dankzij dit soort cursussen en het Wereldvrouwenhuis steeds meer worden!

Contactgegevens

Stichting Wereldvrouwenhuis
Mariam van Nijmegen

(06) 45588555
www.wereldvrouwenhuis.nl
info@wereldvrouwenhuis.nl

Bankrekening:
IBAN: NL77 INGB 0006279869
BIC: INGBNL2A

De Stichting is een Algemeen Nut Beogende
Instelling (ANBI)

Postadres Wereldvrouwenhuis
Mariam van Nijmegen, p.a. M. Mensink
Dr. Banningstraat 3
6532 VZ Nijmegen

Verjaardagsfeesten!

Onze vrouwen hebben een vol hoofd, een angstig en verdrietig gemoed en een gespannen lijf. Deelname aan lessen en activiteiten is verplicht, omdat ze bedoeld zijn om hen sterker te maken door beter Nederlands te leren, meer over ziekte en gezondheid te leren, dingen te leren maken die ze later misschien kunnen ruilen of verkopen, fietsen te leren om meer mobiel te zijn etc. De activiteiten zijn ook verplicht om te zorgen dat de vrouwen ondanks hun depressieve gevoelens uit bed komen, dingen gaan doen, en niet in hun depressie wegzakken.

Het helpt ook om samen leuke gezellige dingen te doen. Daarom worden er uitstapjes en picknicks georganiseerd en vieren we verjaardagen van de vrouwen. Er is meestal taart, de vrouwen krijgen een kaart met goede wensen van iedereen, en een verjaardagstientje. En steeds vaker wordt er gezongen en gedanst door de vrouwen en maken de vrouwen zelf heerlijke hapjes. In september zijn er 4 vrijwilligers jarig en 6 Wereldvrouwen. Daarom is er 2x in september een groter feest.

Stichting Wereldvrouwenhuis
Mariam van Nijmegen
biedt dakloze vrouwen zonder verblijfsvergunning met gezondheidsproblemen tijdelijk opvang, begeleiding en empowerment

De Stichting Wereldvrouwenhuis Mariam van Nijmegen wil deze vrouwen gedurende drie/vier maanden opvang verlenen zodat zij tot rust kunnen komen. Ze krijgen daarnaast persoonlijke en medische begeleiding en een activiteitenprogramma. De opvang is gericht op versterking van hun kracht, weerbaarheid en eigenwaarde en op het ontwikkelen van een netwerk en van vaardigheden om na de opvang zelfstandig verder te kunnen. Uitgangspunt is dat vrouwen zelf verantwoordelijk blijven voor hun leven en niet afhankelijk worden van steun.

De Stichting beschikt over twee huizen onder één dak waarin steeds zeven vrouwen kunnen worden opvangen; jaarlijks ongeveer vijftwintig vrouwen.



wereldvrouwenhuis.nl



tijdelijke opvang
dakloze migrantenvrouwen
met medische problemen

